

قائمة فحص حماية البيانات

خطوات الطوارئ عند فقد ملف، وما يجب فحصه قبل
تهيئة القرص، وخطة نسخ احتياطي عملية وفق قاعدة
3-2-1.

احتفظ بهذا الملف قبل أن تحتاجه

محتوى توعوي - لا يضمن استرجاع جميع الملفات

أول خمس دقائق بعد فقد ملف

كل كتابة جديدة قد تقلل فرصة الاسترجاع

- أوقف استخدام القرص أو الهاتف أو بطاقة الذاكرة فوراً.
- لا تثبت برنامج استرجاع على الوسيط نفسه الذي فقدت منه الملفات.
- لا تنسخ ملفات جديدة إلى الوسيط، ولا تعد تشغيله مرات كثيرة دون حاجة.
- إذا كان القرص يصدر أصواتاً، أو يختفي، أو يتجمد: افصله ولا تشغل أدوات استرجاع.
- جهاز وسيطاً مختلفاً لحفظ الملفات المسترجعة؛ لا تحفظها على المصدر.
- دون ما حدث: حذف، تهئية سريعة، انقطاع كهرباء، سقوط، أو رسالة خطأ.

توقف فوراً عند علامات العطل المادي

الأصوات غير المعتادة، الرائحة، الحرارة الزائدة، عدم الظهور، أو التجمد المستمر تستدعي مختبراً متخصصاً. المحاولات المتكررة قد تزيد الضرر.

قبل أن توافق على Format أو تهيئة

افحص هذه النقاط أولاً

- تأكد أنك اخترت القرص الصحيح؛ افصل الأقراص الأخرى إن أمكن.
- تحقق من وجود نسخة احتياطية حديثة ويمكنك فتح ملفاتك فعلياً.
- إذا ظهر القرص لكنه يطلب التهيئة، استرجع البيانات إلى وسيط آخر أولاً.
- لا تستخدم أدوات إصلاح نظام الملفات قبل أخذ نسخة أو صورة قطاعية عندما تكون البيانات مهمة.
- افهم الفرق بين التهيئة السريعة والتهيئة الكاملة؛ كلتا هاتين قد تؤثر في فرص الاسترجاع.
- تأكد من معرفة مفتاح التشفير أو كلمة المرور قبل أي إعادة تثبيت أو تهيئة.
- صور رسائل الخطأ واسم القرص وسعته قبل بدء أي إجراء.
- بعد إنقاذ البيانات، افحص صحة القرص قبل إعادة استخدامه.

قاعدة بسيطة

استرجع أولاً إلى وسيط مختلف، ثم قرر الإصلاح أو التهيئة.

خطة النسخ الاحتياطي 1-2-3

قلل خطر الفقد قبل وقوعه

3 نسخ

الملف الأصلي ونسختان إضافيتان

2 وسيطان مختلفان

مثل القرص الداخلي وقرص خارجي أو تخزين سحابي

1 نسخة خارج الموقع

بعيدة عن الجهاز نفسه لحمايتها من السرقة أو الحريق أو برامج الفدية

اختبر الاستعادة دورياً؛ النسخة التي لا يمكن فتحها ليست نسخة احتياطية موثوقة.

روتين شهري سريع

عشر دقائق تمنع أزمة كبيرة

- تأكد من اكتمال آخر نسخة احتياطية وعدم وجود أخطاء.
- افتح عينة عشوائية من الملفات من كل نسخة.
- راجع المساحة المتاحة في النسخة السحابية والقرص الخارجي.
- افصل القرص الخارجي بعد اكتمال النسخ لحمايته من برامج الفدية.
- حدث نظام التشغيل وبرامج الحماية والمتصفح.
- استخدم مصادقة متعددة العوامل للبريد والحسابات المهمة.
- حدث هذه القائمة كلما أضفت جهازا أو خدمة جديدة.

تحتاج شرحا أكثر؟

افتح أدلة رد جاهز من الرابط التالي:

<https://raddjahiz.pages.dev/guides/>